

◆ミズノ(株)アクアフィットネス事務局 主催◆

# MIZUNOアクア ベーシック認定セミナー in 関東

関東地区の皆様、お待たせ致しました！下記日程で「MIZUNO アクア ベーシック認定セミナー」が決定しました。MIZUNO アクア認定インストラクターとして活躍したい方はもちろん、既に認定インストラクターの方々もこの機会に受講して頂き、ご自分のクラス作りにお役立てください！皆様のご参加、お待ちしております。

【場 所】東京リゾート&スポーツ専門学校 (東京都豊島区池袋 2-31-2)  
 【日 程】2010年7月28日(水)、30日(金)、8月5日(木)、9日(月)12日(木)  
 【講 師】秋野 典子 (MIZUNO アクア アドバイザー)、平田 紀子 (MIZUNO アクア リーダー)

## ● クラス内容 / スケジュール ●

クラス	日 時	クラス 内容	ポイント	参加費(税込) 【認定者割引】	担当講師
T-15	7/28 (水) 10:00 ~ 16:00 * 休憩	『ベーシックセミナー』(テキスト付) インストラクターとしての基本的な理論とMIZUNO アクアの基本技術をマスターします。後半ではモデルレッスンも行います。 ※『ベーシック検定』『アクアウォーキングセミナー』『ゴールデンウェブ イントロダクション』の受講資格を得る事ができます！	講/実 3.7	¥10,500 【¥9,400】	秋野典子
T-16	7/30 (金) 14:00 ~ 17:00	『基本スキルの習得/基本動作とS.W.E.A.T.変換』 アクアエクササイズにおける基本動作と動きのバリエーション展開の方法を習得していただけるクラスです。動きの水中表現をマスターして魅力的なインストラクターを目指していきたい方、ぜひご受講ください。	講/実 2.0	¥7,350 【¥6,600】	平田紀子
T-17	8/5 (木) 10:00 ~ 16:00 * 休憩	『プログラム構成・安全管理・ティーチングテクニック 筋コン徹底追求/筆記試験対策 1』 デッキ(プールサイド)からの効果的な指導テクニックが習得できます。かつ、指導者自身の安全スキルも習得します。指導方法に不安をお持ちの方・指導力を向上されたい方にお勧めです。	講/実 3.0	¥7,350 【¥6,600】	
T-18	8/9 (月) 14:00 ~ 17:00	『カーディオ徹底追求/筆記試験対策 2』 ウォーミングアップからウォームダウンまで1レッスン全体をどのように構成するか？また目的にあったプログラム作成が可能となります。又、今回はすでにMIZUNO アクアを指導している方々向けにS.W.E.A.T.以外のバリエーションを紹介しながら進めていきます。	講/実 2.5	¥7,350 【¥6,600】	秋野典子
T-19	8/12 (木) 10:00 ~ 17:00 * 休憩	『ベーシック検定』(スタディガイド付) 合格すると、MIZUNO アクアベーシック認定インストラクターとしての資格取得ができます。※受講資格…『ベーシックセミナー』受講済みの方、又はアクア養成・Web ホームスタディ修了の方	講/実 3.0	¥21,000	平田紀子

\* 休憩…途中1時間昼休憩あり

**\* 単発のクラス参加も可能です \*** ※【T-16~T-19】受講の場合は『ベーシックマニュアル』が必要です。

<使用教材> ベーシックマニュアル ¥4,200、ベーシックスキルDVD(2枚組) ¥6,300

《コース参加料金》【T-15~T-19】(教材付き) ¥64,050⇒**¥58,000**、(教材なし) ¥53,550⇒**¥49,500**

《特典》【T-15~T-19】全コース参加の方にアクアCD(定価¥3,980相当)を1枚プレゼント!

## 【 会 場 】

### 東京リゾート&スポーツ専門学校

- ・JR、西武、東武、「池袋駅」より徒歩8分
- ・有楽町線、「東池袋駅」より徒歩3分
- ・池袋駅 39番出口より徒歩3分

【持ち物】水着、アクアミット、スイムキャップ、アクアシューズ、室内シューズ、タオル、筆記用具、運動できる服装上下

★7/28(水)8/9(月)の連絡先★  
090-4532-2466

★7/30(金)8/5(木)12(木)の連絡先★  
090-3515-4778



## ● ミズノ(株)アクアフィットネス事務局 ●

〒541-8538 大阪市中央区北浜 4-1-23 TEL:06-6223-7319/FAX:06-6223-7346

[月・木・金/10:00~17:00、土日祝は休み]

<HPアドレス> <http://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/>

<E-Mail> [mizunoaqua@mizuno.co.jp](mailto:mizunoaqua@mizuno.co.jp)

\*携帯メールからのお申込みも可能です。但し「mizunoaqua@mizuno.co.jp」からの受信ができるように設定をお願いします。