



主催：ミズノ株式会社アクアフィットネス事務局

MIZUNO アクア 東海1Dayセミナー

開催日：2012年3月4日(日)

開催場所：スポーツクラブ&スパ ルネサンス名古屋熱田

持ち物：水着、アクアミット、スイムキャップ、アクアシューズ、タオル、筆記用具

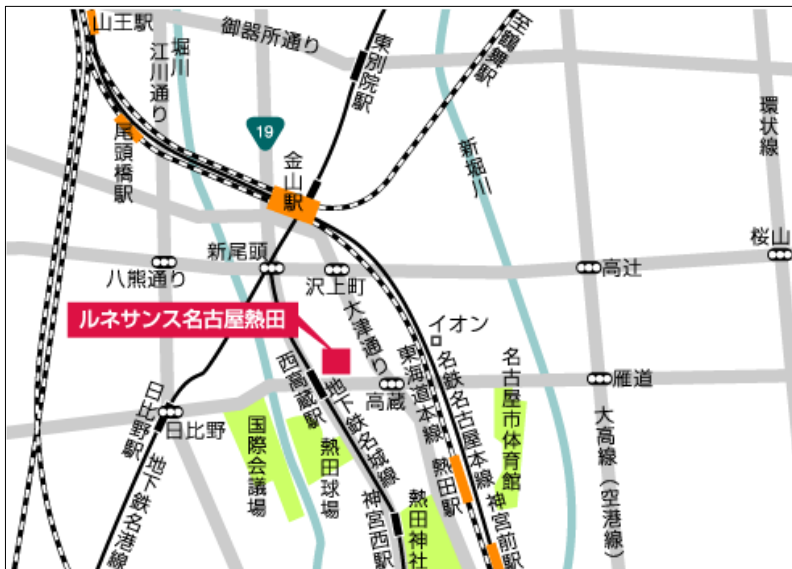
クラス No.	タイトル・内容	講師	
		ポイント	参加費(税込) 【認定者割引】
N-25	MIZUNO アクア★FUSION®ファン	水野 博美 山木田 綾子 続木 幸子	
10:15 ～ 11:15 (60分)	陸上の様々な動きを、水中ならではの動きに変換させる『FUSION』！今回は特にスポーツに注目し、誰にでも出来る「あんな動きこんな動き」を楽しくシンプルにお伝えします。ベーシッククラスの展開に可能なネタ＝動作選択&プログラム構成をまとめた虎の巻(写真)付き！勿論、ダンスカテゴリーも入り、FUSIONならではの醍醐味を堪能してください！FUNレッスンも一緒に思いっきり楽しみましょう！ 《クラブ会員様参加クラス》	プール実技 0.5P	¥3,000 【¥2,700】
N-26	新提案～音楽と動きのコラボレーション	大木 真理 鈴木 理映子	
11:45 ～ 13:15 (90分)	MIZUNOアクアが推奨するCD『AQUA JAM1』を使って、音楽にマッチした動作選択とプログラムを紹介します。ドリルを通して、誰でも、大木&鈴木オリジナルの洗練されたクラスが指導できるようになります。プログラム作成と新たなバリエーション発見へと、あなたのクラスの即戦力になること間違いなし！ *当日は会場でCD販売します。	プール実技 0.7P	¥4,000 【¥3,600】
N-27	MIZUNO アクア★プラス® ～on&offを極めよう！～	池島 いづみ 杉浦 照枝 川島 博美	
14:00 ～ 16:45 *15分休憩 (150分)	お待たせしました！パワーアップした『プラス』が再登場♪ 皆さんの強い要望にお答えし、明日からのクラスに即使えるエクササイズシート&サンプルレッスン付です。ベーシックの動きの変換要素に、その他のバリエーション要素+(プラス)します。 今回は特に、オンビートの効果的な変換や組み立て方を習得しましょう！ もちろん、アクアダンス指導にも活かせる内容満載です。 《クラブ会員様参加クラス》	プール講義 プール実技 1.7P	¥6,000 【¥5,400】

※【N-26】使用CDは『AQUA JAM1』(2枚組) 定価¥3,590 ⇒特別価格¥3,150(税込み)です。

※3クラス受講の場合は割引価格¥11,700で受講いただけます。奮ってご参加下さい。

※最少催行人数に達しない場合は、クラス中止となりますので、悪しからずご了承下さい。

◀ 会場 ▶ ● スポーツクラブ&スパ ルネサンス名古屋熱田 ● 愛知県名古屋市長熱田区五本松町 9-33
◀ 地下鉄名城線「西高蔵駅」1番出口すぐ ▶



◀ 当日の連絡先: TEL090-3724-7961 ▶

●お申込・お問合せ
〒541-8538 大阪市中央区北浜4-1-23
ミズノ(株)アクアフィットネス事務局

TEL:06-6223-7319・FAX:06-6223-7346
(営業日:月・木・金/9:30~18:00)

★メールでのお申込みは★

mizunoaqua@mizuno.co.jp

http://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/