



主催：ミズノ株式会社アクアフィットネス事務局

MIZUNO アクア 東海キャラバン

開催日：2010年10月15日(金)

開催場所：ホリデイスポーツクラブ 刈谷知立店

持ち物：水着、アクアミット、スイムキャップ、アクアシューズ、タオル、筆記用具

クラス No.	タイトル・内容	講師	
		ポイント	参加費(税込) 【認定者割引】
N-18	『MIZUNO アクア★プラス®』 New プログラム MIZUNO アクアベーシックに新しいスキルをプラスした新プログラムの提案です。 ①S.W.E.A.T. (強度・難度変換テクニック) + (プラス) ②ON BEAT & OFF BEAT と、参加者の幅広い嗜好・ニーズに対応できる指導者、上質な指導者になる為のスキルを磨きませんか？ 現在、ミットプログラムのみ指導者・ダンスプログラムのみ指導者、全てのアクア指導者にプラスできるテクニックを完全習得!! 即戦力間違いなしです！	水野博美 鈴木理映子	
10:00 ～ 13:00 (180分)		講/実 2.0	¥7,350 【¥6,600】
N-19	『MIZUNO アクア★FUSION®ファン』 従来のMIZUNO アクアの魅力に加え、陸上の人気プログラム(ヨガ・スポーツ・ダンスなど)の要素を融合=FUSIONさせた新しいアクアプログラムです。 アクアミットを着用し水の特性をしっかりと活用、水の心地良さや一体感・効果を感じる楽しいクラスになるはずです。アクアエクササイズをこよなく愛する皆さまのご参加をお待ちしています。	水野博美 杉浦照枝・鈴木理映子	
13:00 ～ 14:00 (60分)		実技 0.5	¥3,000 【¥2,700】

※最少催行人数に達しない場合は、クラス中止となりますので、悪しからずご了承下さい。

【会場】

- ホリデイスポーツクラブ 刈谷知立店 ● (愛知県知立市上重原町己ノ池 120)
 <名鉄重原駅から徒歩 10分>



◀当日の連絡先: TEL090-8673-1291▶

●お申込・お問合せ
 〒541-8538大阪市中央区北浜4-1-23
 ミズノ株式会社アクアフィットネス事務局

TEL:06-6223-7319・FAX:06-6223-7346
 (営業日:月・木・金/10:00~17:00)

★メールでのお申込みは★

mizunoaqua@mizuno.co.jp

<http://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/>