

◆ミズノ(株)アクアフィットネス事務局 主催◆

MIZUNOアクア ベーシック認定セミナー in 東海

東海地区の皆様、お待たせ致しました！下記日程で「MIZUNO アクア ベーシック認定セミナー」が決定しました。MIZUNO アクア認定インストラクターとして活躍したい方はもちろん、既に認定インストラクターの方々もこの機会に受講して頂き、ご自分のクラス作りにお役立てください！皆様のご参加、お待ちしております。

- 【場 所】** ホリデイスポーツクラブ 刈谷知立店 (愛知県知立市上重原町己ノ池 120)
【日 程】 ①2010年9月24日(金)、②10月8日(金)、③10月15日(金)
【講 師】 ①②水野博美 (MIZUNO アクア アドバイザー)、杉浦 照枝 (MIZUNO アクア リーダー)、鈴木 理映子 (MIZUNO アクア リーダー)
 ③水野博美 (MIZUNO アクア アドバイザー)、池島いづみ (MIZUNO アクア リーダー)
【持ち物】 水着、アクアミット、スイムキャップ、アクアシューズ、室内シューズ、タオル、筆記用具、運動できる服装上下

● クラス内容 / スケジュール ●

| クラス | 日 時 | クラス 内容 | ポイント | 参加費(税込) 【認定者割引】 |
|------|--|--|--------------|---------------------|
| N-13 | ① 9/24 (金) 10:00 ～ 14:00 | MIZUNO アクア 『ベーシックセミナー』(テキスト付) インストラクターとしての基本的な理論と MIZUNO アクアの基本技術をマスターします。後半ではモデルレッスンも行います。 ※『ベーシック検定』『アクアウォーキングセミナー』『ゴールデンウェブ イントロダクション』の受講資格を得る事ができます！ | 講義/実技 3.0 | ¥10,500 【¥9,400】 |
| N-14 | 15:00 ～ 19:00 | MIZUNO アクア 『基本動作の習得とS.W.E.A.T.変換』 アクアエクササイズにおける基本動作と動きのバリエーション展開の方法を習得していただけるクラスです。動きの水中表現をマスターして魅力的なインストラクターを目指していきたい方、ぜひ受講ください。 | 講義/実技 3.0 | ¥7,350 【¥6,600】 |
| N-15 | ② 10/8 (金) 10:00 ～ 14:00 | MIZUNO アクア 『デッキ指導とティーチングテクニック』 デッキ(プールサイド)からの効果的な指導テクニックが習得できます。かつ、指導者自身の安全スキルも習得します。指導方法に不安をお持ちの方・指導力を向上されたい方にお勧めです。 | 講義/実技 3.0 | ¥7,350 【¥6,600】 |
| N-16 | 15:00 ～ 19:00 | MIZUNO アクア 『プログラム構成とバリエーション』 ウォーミングアップからウォームダウンまで 1 レッスン全体をどのように構成するか？また目的にあったプログラム作成が可能となります。又、今回はすでに MIZUNO アクアを指導している方々向けに S.W.E.A.T.以外のバリエーションを紹介しながら進めていきます。 | 講義/実技 3.0 | ¥7,350 【¥6,600】 |
| N-17 | ③ 10/15 (金) 10:00 ～ 17:00 | MIZUNO アクア 『ベーシック検定』(スタディガイド付) 合格すると、MIZUNO アクアベーシック認定インストラクターとしての資格取得ができます。 ※受講資格…『ベーシックセミナー』受講済みの方、又はアクア養成・Web ホームスタディ修了の方 | 講義/実技 3.0 | ¥21,000 |

*** 単発のクラス参加も可能です *** ※【N-14～N-16】受講の場合は『ベーシックマニュアル』が必要です。
 <使用教材> ベーシックマニュアル ¥4,200、ベーシックスキルDVD (2枚組) ¥6,300

≪コース参加料金≫ 【N-13～N-17】(教材付き) ¥64,050⇒**¥58,000**、(教材なし) ¥53,550⇒**¥49,500**

≪特典≫ 【N-13～N-17】コース参加の方にアクアCD (定価 各¥3,980) を1枚プレゼント！

※最少催行人数に達しない場合は、クラス中止となりますので、悪しからずご了承下さい。

【会場】 ホリデイスポーツクラブ 刈谷知立店 愛知県知立市上重原町己ノ池 120 <名鉄重原駅から徒歩 10分>



【当日の連絡先】090-8673-1291

●お申込・お問合せ
 〒541-8538大阪市中央区北浜4-1-23
 ミズノ(株)アクアフィットネス事務局

TEL:06-6223-7319・FAX:06-6223-7346
 (営業日:月・木・金/10:00～17:00、土日祝は休み)

★メールでのお申込みは★
mizunoaqua@mizuno.co.jp
<http://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/>