



主催：ミズノ株式会社アクアフィットネス事務局

MIZUNO アクア 仙台キャラバン

開催日：2010年9月13日(月)

開催場所：スポーツクラブ&スパ ルネサンス仙台南光台

持ち物：水着、アクアミット、スイムキャップ、アクアシューズ、タオル、筆記用具

クラス No.	タイトル・内容	講師	
		ポイント	参加費(税込) 【認定者割引】
M-2	『MIZUNO アクア メインパートバリエーション紹介』	森 裕美 及川 奈緒	
10:00 ～ 12:00 (120分)	お待たせいたしました！今回は、カーディオパートと筋コンパートのバリエーションをご紹介します。 明日から…いえいえ、その日からレッスンで使える事間違いなし！水の可能性を一緒に広げていきませんか？	講/実 1.2	¥5,000 【¥4,500】
M-3	『MIZUNO アクア★FUSION®』 <i>New プログラム</i>	森 裕美 及川 奈緒	
12:30 ～ 14:30 (120分)	FUSIONとは異なる要素を融合すること。 ヨガ・太極拳・スポーツ・ダンスなどの陸上人気プログラムを水中クラスに変換し、更に心肺機能・筋持久力・柔軟性・機能性を向上させる新プログラムです。更に講師2人のオリジナリティにもご期待ください！	講/実 1.2	¥5,000 【¥4,500】

※最少催行人数に達しない場合は、クラス中止となりますので、悪しからずご了承下さい。

【会場】

- スポーツクラブ&スパ ルネサンス仙台南光台 ● (宮城県仙台市泉区南光台 7-1-86)
 <・地下鉄旭ヶ丘駅よりバス 5分・地下鉄黒松駅より徒歩 20分>



◀当日の連絡先:TEL080-5564-2500▶

●お申込・お問合せ
〒541-8538大阪市中央区北浜4-1-23
ミズノ(株)アクアフィットネス事務局

TEL:06-6223-7319・FAX:06-6223-7346
(営業日:月・木・金/10:00~17:00)

★メールでのお申込みは★

「mizunoaqua@mizuno.co.jp」

<http://www.mizuno.co.jp/mizunoaqua/>